

Maatregelen Coronavirus

Om de kans op besmetting te minimaliseren heeft Praktijk Erna Rensen & Coach4All Opleidingscentrum maatregelen getroffen.

Om in een zo veilig mogelijke omgeving elkaar te ontmoeten, volgen wij de adviezen van Maurice de Hond op over verspreiding van het virus via aerosolen. Advies is frisse lucht van buiten naar binnen, minimaal 21 graden, de juiste luchtvochtigheid en een goede ventilatie.

Dit houdt in dat onze ruimtes:

- Goed geventileerd worden.
- Voorzien zijn van een airco die is uitgevoerd als warmtepomp. Dit betekent dat de unit kan koelen als het te warm is, kan verwarmen als het te koud is en kan drogen als de lucht te vochtig is.
- Voorzien zijn van een luchtreiniger en een luchtwasser. Deze houdt de luchtvochtigheid op peil en heeft een dubbele luchtzuivering.

Wat jij kunt doen is thuisblijven als:

1. Jij of iemand in jouw directe omgeving besmet is met het Coronavirus.
2. Je verkouden bent, moet hoesten of niezen.
3. Je verhoging hebt.
4. Je kortademig bent.
5. Je andere verschijnselen hebt die kunnen duiden op het virus.

Wanneer 1 van bovenstaande punten op jou van toepassing is, dan verzoeken we je om contact met ons op te nemen!

Wanneer je bij ons binnen komt, vragen we je om je aan de volgende voorzorgmaatregelen te houden:

- De handen goed wassen bij het betreden en verlaten van onze praktijk.
- Regelmatig de handen goed wassen.
- Papieren handdoekjes gebruiken en in de afvalcontainer gooien.
- Bij hoesten of niezen; dit niet in de open lucht, maar in een papieren zakdoekje of in je elleboog doen.